

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

NIVEL INICIAL

 PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS				JUEVES 1/10	VIERNES 2/10
				Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Helado de agua	Pechuguitas grilladas Puré mixto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación
 PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	LUNES 5/10	MARTES 6/10	MIÉRCOLES 7/10	JUEVES 8/10	VIERNES 9/10
	DÍA DEL MUNICIPIO DE MORÓN	Tirabuzones Crema de espinacas, fileto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Pechuguitas de pollo al verdeo Papas doré Ensalada acorde a la edad Cuadrado marmolado	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua	Milanesas de cerdo al horno Jardinera Ensalada acorde a la edad Barra de cereal
 PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	LUNES 12/10	MARTES 13/10	MIÉRCOLES 14/10	JUEVES 15/10	VIERNES 16/10
	FERIADO	Ravioles 4 quesos Fileto, blanca, salsa estofado Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua	Chicken fingers Puré de papas Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Bifes a la criolla Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Brownie
 PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	LUNES 19/10	MARTES 20/10	MIÉRCOLES 21/10	JUEVES 22/10	VIERNES 23/10
	Formitas de pollo caseras Papas doré Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Macarrones Crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Sandía	Milanesas de ternera al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Helado de agua	Carré de cerdo al horno Calabazas doré Ensalada acorde a la edad Budín húmedo de bananas
 PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	LUNES 26/10	MARTES 27/9	MIÉRCOLES 28/10	JUEVES 29/10	VIERNES 30/10
	Pechuguitas grilladas Arroz cremoso Ensalada acorde a la edad Duraznos en almíbar	Carne al horno Puré mixto Ensalada acorde a la edad Brownie	Chicken fingers Papas rústicas Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Tirabuzones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor. Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria, lechuga) y cocidos (papa, calabaza, choclo), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.