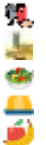
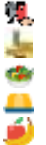
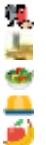
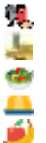
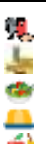


- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) [nutricionpilares@pilaressrl.com.ar](mailto:nutricionpilares@pilaressrl.com.ar).

**NIVEL MATERNAL SALA DE 1**

|  <b>PRINCIPAL</b><br><b>GUARNICIÓN/SALSAS</b><br><b>ENSALADAS</b><br><b>POSTRES</b><br><b>FRUTAS</b>   |                                                                                            |                                                                                             |                                                                                                 | <b>JUEVES 1/10</b>                                                                                      | <b>VIERNES 2/10</b>                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                            |                                                                                             |                                                                                                 | Pizza de muzzarella<br>Ensalada acorde a la edad<br>Banana en rodajitas                                 | Pechuguitas grilladas<br>Puré mixto<br>Ensalada acorde a la edad<br>Fruta de estación             |
|                                                                                                                                                                                         | <b>LUNES 5/10</b>                                                                          | <b>MARTES 6/10</b>                                                                          | <b>MIÉRCOLES 7/10</b>                                                                           | <b>JUEVES 8/10</b>                                                                                      | <b>VIERNES 9/10</b>                                                                               |
|  <b>PRINCIPAL</b><br><b>GUARNICIÓN/SALSAS</b><br><b>ENSALADAS</b><br><b>POSTRES</b><br><b>FRUTAS</b>   | <b>DÍA DEL MUNICIPIO DE MORÓN</b>                                                          | Tirabuzones<br>Crema de espinacas, fileto<br>Ensalada acorde a la edad<br>Fruta de estación | Pechuguitas de pollo al verdeo<br>Papas doré<br>Ensalada acorde a la edad<br>Cuadrado marmolado | Variedad de empanadas (jyq, verdura, pollo)<br>Ensalada acorde a la edad<br>Helado de agua              | Milanesas de cerdo al horno<br>Jardinera<br>Ensalada acorde a la edad<br>Barra de cereal          |
|                                                                                                                                                                                         | <b>LUNES 12/10</b>                                                                         | <b>MARTES 13/10</b>                                                                         | <b>MIÉRCOLES 14/10</b>                                                                          | <b>JUEVES 15/10</b>                                                                                     | <b>VIERNES 16/10</b>                                                                              |
|  <b>PRINCIPAL</b><br><b>GUARNICIÓN/SALSAS</b><br><b>ENSALADAS</b><br><b>POSTRES</b><br><b>FRUTAS</b>   | <b>FERIADO</b>                                                                             | Moñitos<br>Fileto, blanca,<br>Ensalada acorde a la edad<br>Fruta de estación                | Soufflé de jamón y queso<br>Ensalada acorde a la edad<br>Banana en rodajitas                    | Chicken fingers<br>Puré de papas<br>Ensalada acorde a la edad<br>Gelatina de frambuesa                  | Bifecitos tiernizados<br>Arroz a la manteca<br>Ensalada acorde a la edad<br>Brownie               |
|                                                                                                                                                                                         | <b>LUNES 19/10</b>                                                                         | <b>MARTES 20/10</b>                                                                         | <b>MIÉRCOLES 21/10</b>                                                                          | <b>JUEVES 22/10</b>                                                                                     | <b>VIERNES 23/10</b>                                                                              |
|  <b>PRINCIPAL</b><br><b>GUARNICIÓN/SALSAS</b><br><b>ENSALADAS</b><br><b>POSTRES</b><br><b>FRUTAS</b> | Formitas de pollo caseras<br>Papas doré<br>Ensalada acorde a la edad<br>Fruta de estación  | Macarrones<br>Crema de queso, fileto<br>Ensalada acorde a la edad<br>Flan de vainilla       | Pizza de muzzarella<br>Ensalada acorde a la edad<br>Sandía                                      | Milanesas de ternera al horno<br>Ensalada de zanahoria y huevo<br>Ensalada acorde a la edad<br>Gelatina | Carré de cerdo al horno<br>Calabazas doré<br>Ensalada acorde a la edad<br>Budín húmedo de bananas |
|                                                                                                                                                                                         | <b>LUNES 26/10</b>                                                                         | <b>MARTES 27/9</b>                                                                          | <b>MIÉRCOLES 28/10</b>                                                                          | <b>JUEVES 29/10</b>                                                                                     | <b>VIERNES 30/10</b>                                                                              |
|  <b>PRINCIPAL</b><br><b>GUARNICIÓN/SALSAS</b><br><b>ENSALADAS</b><br><b>POSTRES</b><br><b>FRUTAS</b> | Pechuguitas grilladas<br>Arroz cremoso<br>Ensalada acorde a la edad<br>Duraznos en almíbar | Bifecitos tiernizados<br>Puré mixto<br>Ensalada acorde a la edad<br>Banana en rodajitas     | Chicken fingers<br>Papas rústicas<br>Ensalada acorde a la edad<br>Flan de vainilla              | Tirabuzones<br>Fileto, blanca<br>Ensalada acorde a la edad<br>Fruta de estación                         | Variedad de empanadas (jyq, verdura, pollo)<br>Ensalada acorde a la edad<br>Barra de cereal       |

**IMPORTANTE:** Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria) y cocidos (papa, calabaza), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes).

La textura, consistencia y tamaño de los alimentos es para niños de 6 meses a 1 año. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.