

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) [nutricionpilares@pilaessrl.com.ar](mailto:nutricionpilares@pilaessrl.com.ar).

**NIVEL INICIAL**

				<b>MIÉRCOLES 1/7</b>	<b>JUEVES 2/7</b>	<b>VIERNES 3/7</b>
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>			Chicken fingers Puré mixto Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Bondiola braseada Vegetales al horno Ensalada acorde a la edad Brownie	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla
		<b>LUNES 6/7</b>	<b>MARTES 7/7</b>	<b>MIÉRCOLES 8/7</b>	<b>JUEVES 9/7</b>	<b>VIERNES 10/7</b>
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Pollo al horno Papa y huevo duro Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Ravioles 4 quesos Fileto, salsa crema de espinacas Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Milanesas de ternera al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Bizcochuelo relleno	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
		<b>LUNES 13/7</b>	<b>MARTES 14/7</b>	<b>MIÉRCOLES 15/7</b>	<b>JUEVES 16/7</b>	<b>VIERNES 17/7</b>
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Macarrones Crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de cerdo al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Cuadrado marmolado	Pechuguitas al limón Papas y batatas doré Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Goulash de ternera Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Muffins de limón y amapola
		<b>LUNES 20/7</b>	<b>MARTES 21/7</b>	<b>MIÉRCOLES 22/7</b>	<b>JUEVES 23/7</b>	<b>VIERNES 24/7</b>
<b>RECESO DE INVIERNO</b>						
		<b>LUNES 27/7</b>	<b>MARTES 28/7</b>	<b>MIÉRCOLES 29/7</b>	<b>JUEVES 30/7</b>	<b>VIERNES 31/7</b>
<b>RECESO DE INVIERNO</b>						

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor. Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria, lechuga) y cocidos (papa, calabaza, choclo), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.