

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

NIVEL MATERNAL SALA DE 1

				MIÉRCOLES 1/7	JUEVES 2/7	VIERNES 3/7
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS			Chicken fingers Puré mixto Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Bondiola braseada Vegetales al horno Ensalada acorde a la edad Bananas en rodajitas	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla
		LUNES 6/7	MARTES 7/7	MIÉRCOLES 8/7	JUEVES 9/7	VIERNES 10/7
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Pollo al horno Papa y huevo duro Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Raviolos 4 quesos Fileto, salsa crema de espinacas Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Milanesas de ternera al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Bizcochuelo relleno	FERIADO	FERIADO
		LUNES 13/7	MARTES 14/7	MIÉRCOLES 15/7	JUEVES 16/7	VIERNES 17/7
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Macarrones Crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de cerdo al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Cuadrado marmolado	Pechuguitas al limón Papas y batatas doré Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Guiso de ternera y arroz Ensalada acorde a la edad Muffins de limón y amapola
		LUNES 20/7	MARTES 21/7	MIÉRCOLES 22/7	JUEVES 23/7	VIERNES 24/7
RECESO DE INVIERNO						
		LUNES 27/7	MARTES 28/7	MIÉRCOLES 29/7	JUEVES 30/7	VIERNES 31/7
RECESO DE INVIERNO						

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria) y cocidos (papa, calabaza), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes).

La textura, consistencia y tamaño de los alimentos es para niños de 6 meses a 1 año. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos