

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

NIVEL MATERNAL SALA DE 1

		MARTES 1/9	MIÉRCOLES 2/9	JUEVES 3/9	VIERNES 4/9
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Chicken fingers Puré de papas Ensalada acorde a la edad Gelatina	Milanesas de ternera al horno Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Banana en rodajitas	Pechuguitas grillé Calabazas asadas Ensalada acorde a la edad Arrollado con dulce de leche	Ternerita guisada Arroz blanco Variedad de ensaladas Fruta de estación
		LUNES 7/9	MARTES 8/9	MIÉRCOLES 9/9	JUEVES 10/9
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Formitas de pollo caseras Puré de papas Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Soufflé de jamón y queso Ensalada acorde a la edad Cuadrado marmolado	Moñitos Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Pizza de muzzarella Ensalada acorde a la edad Barra de cereal
		LUNES 14/9	MARTES 15/9	MIÉRCOLES 16/9	JUEVES 17/9
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Tirabuzones Crema de espinacas, fileto Ensalada acorde a la edad Duraznos en almíbar	Milanesas de cerdo al horno Milhojas de calabazas Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de empanadas (jyq, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua	Chicken fingers Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Gelatina frutada
		LUNES 21/9	MARTES 22/9	MIÉRCOLES 23/9	JUEVES 24/9
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Macarrones Crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Ternerita braseada Papas al horno Ensalada acorde a la edad Budín húmedo de bananas	Milanesas de pollo al horno Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla
		LUNES 28/9	MARTES 29/9	MIÉRCOLES 30/9	
	PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS	Bifecitos tiernizados Arroz y vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Ñoquis caseros de papas Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Gelatina de frambuesa	Chicken fingers Puré de papas Ensalada acorde a la edad Bizcochuelo relleno	

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria) y cocidos (papa, calabaza), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes).

La textura, consistencia y tamaño de los alimentos es para niños de 6 meses a 1 año. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.