

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno.
- Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) [nutricionpilares@pilaessrl.com.ar](mailto:nutricionpilares@pilaessrl.com.ar).

**NIVEL PRIMARIO**

				<b>MIÉRCOLES 1/7</b>	<b>JUEVES 2/7</b>	<b>VIERNES 3/7</b>
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>			Chicken fingers Puré mixto Variedad de ensaladas Gelatina de frutilla	Bondiola braseada Vegetales al horno Variedad de ensaladas Brownie	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Flan de vainilla
		<b>LUNES 6/7</b>	<b>MARTES 7/7</b>	<b>MIÉRCOLES 8/7</b>	<b>JUEVES 9/7</b>	<b>VIERNES 10/7</b>
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Rebozados de merluza Opción: rebozados de pollo Papa y huevo duro Variedad de ensaladas Fruta de estación	Raviolos 4 quesos Fileto, salsa crema de espinacas Variedad de ensaladas Barra de cereal	Milanesas de ternera Ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Bizcochuelo relleno	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
		<b>LUNES 13/7</b>	<b>MARTES 14/7</b>	<b>MIÉRCOLES 15/7</b>	<b>JUEVES 16/7</b>	<b>VIERNES 17/7</b>
	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Macarrones Crema de queso, fileto Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de cerdo Ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Cuadrado marmolado	Pechuguitas a la mostaza Papas y batatas doré Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Goulash de ternera Arroz a la manteca Variedad de ensaladas Muffins de limón y amapola
		<b>LUNES 20/7</b>	<b>MARTES 21/7</b>	<b>MIÉRCOLES 22/7</b>	<b>JUEVES 23/7</b>	<b>VIERNES 24/7</b>
<b>RECESO DE INVIERNO</b>						
	<b>LUNES 27/7</b>	<b>MARTES 28/7</b>	<b>MIÉRCOLES 29/7</b>	<b>JUEVES 30/7</b>	<b>VIERNES 31/7</b>	
<b>RECESO DE INVIERNO</b>						

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.