

## **Psicoanálisis existencial**

Abichuela

Existen muchas maneras de explicar la relación entre la conciencia, las ideas, el espíritu, el pensamiento, la mente, el mundo material y cómo pueden vincularse entre ellas.

Con el pasar de los años, los seres humanos, viven sus días preocupándose por sus condiciones de vidas favorables, satisfaciendo sus necesidades, respondiendo sus dudas, analizando distintas situaciones, entre otras cosas.

Partiendo desde Descartes, Freud y, teniendo en cuenta distintos planteos científicos sobre la mente y el cuerpo humano, se tiene en cuenta el psicoanálisis.

Según Descartes, el cuerpo y la mente son entidades distintas, cuyos comportamientos son fundamentalmente distintos y diversos.

La mente está vinculada al acto de pensar, sin ningún espacio definido, que puede decidir libremente. El cuerpo, en cambio, está situado en el espacio, sin pensamiento y lo gobierna las leyes del movimiento. Este filósofo opinaba que en cada persona el cuerpo y la mente están unidos, y cada uno de ellos influía constantemente sobre el otro.

Como redacto en su libro "Las pasiones del alma" diciendo : "Parece que he determinado con claridad que la parte del cuerpo en la que el alma ejerce inmediatamente sus funciones es una glándula extremadamente pequeña, situada en el medio de la sustancia- (el cerebro)- y así suspendida sobre el conducto por el cual los espíritus de sus cavidades anteriores se comunican con aquellos en la posterior, de manera que el mas ligero movimiento puede alterar en gran manera el curso de estos espíritus, y del mismo modo, el curso de estos espíritus puede alterar en gran manera el movimiento de la glándula".

Entre el psicoanálisis y la filosofía hay una relación muy ambivalente de encuentro y desencuentros y, a medida que la ciencia avanza en sus descubrimientos o redescubrimientos, se hace más notable la presencia del cerebro en sus relaciones con las facultades mentales y con la conciencia.

Según la ciencia, el cerebro es el soporte físico a través del cual se objetivan las funciones de las mentes y se expresan, según los casos, diferentes grados y profundidades de conciencia.

La mente es la capacidad de pensar, razonar, ordenar ideas, crear relaciones entre ellas, ver con y más allá de los sentimientos. Mientras que, la conciencia, es el amplio

campo de acción en el que se mueve la mente, aunque también intervienen las impresiones y percepciones físicas, las emociones, la imaginación y las experiencias metafísicas.

El psicoanálisis, en tanto disciplina terapéutica, comparte interrogantes con la filosofía acerca del problema: ¿es nuestro cuerpo una herramienta de la mente? ¿es nuestra mente la que controla nuestro cuerpo? ¿hay una relación entre ambos? ¿existe una explicación para los movimientos que realiza el ser humano inconscientemente?

Nace como un tratamiento médico para enfermos que padecían trastornos corporales, a los que la medicina no les encontraba explicación ni sabía cómo abordarlos. Esta relación cuerpo-mente / mente-cerebro, desde una perspectiva psicoanalítica puede trasladarse a la relación organismo o naturaleza- inconsciente o representación.

Freud formuló un conjunto de teorías acerca de la estructura y funcionamiento de la psique humana como al tipo de terapia psicológica basada en las mismas. Este hombre, presentó en su trabajo titulado "Psicopatología de la vida cotidiana", en el cual abordó situaciones comunes sobre olvidos, errores al hablar, entre otras cosas. En lo que demuestra que uno debe basarse en el paso a seguir y no en el resultado que se espera, para así poder avanzar. Como redactó en su libro: "Debemos interesarnos no solo por los motivos del olvido de nombres, sino por el mecanismo de su proceso". En su primer sentido, el psicoanálisis envuelve una concepción exhaustiva del ser humano que ejercería una profunda influencia en todos los ámbitos de la cultura, a pesar de que fue polémica y diversamente negada desde sus inicios.

Se podría decir que el cuerpo y la mente llevan una relación para controlar el cuerpo humano, siendo así una duda existencial, que ningún filósofo y/o ciencia puede responder. Por ejemplo, cuando uno se pone triste, llora, como consecuencia del sentimiento. Como también se puede asumir que el cuerpo humano hace cosas inconscientemente, sin que la mente afecte en esa decisión como, por ejemplo, una persona, estando dormida, camina sonámbulo o responde a preguntas que le hacen.

Existen muchos planteos, ya sean de Freud, Descartes o el psicoanálisis, que se acercan mucho a una respuesta, hacia esta duda, pero ninguna confirmada hasta el día de hoy.

Bibliografía:

-Freud, Psicopatología de la vida cotidiana, Alianza editorial, 1999, página 42.

-Descartes, Las pasiones del alma, Biblioteca nueva, París, 1649, página 6, artículo 31.

