

## **Actitudes para vivir el tiempo cuaresmal: Mateo 6,1-18**

A pesar de los cambios en el modo de practicar las obras de piedad, queda la obligación humana y cristiana de compartir nuestros bienes con los pobres: **limosna**, de vivir en contacto con Dios: **oración** y de saber controlar nuestros impulsos y nuestros deseos: **ayuno**. Las palabras de Jesús pueden hacer surgir en nosotros la creatividad necesaria para encontrar nuevas formas para vivir estas tres prácticas tan importantes de la vida cristiana. Las actitudes que la Iglesia nos propone para vivir intensamente el tiempo cuaresmal son las mismas que Jesús asumió como preparación al cumplimiento de la misión que el Padre le había encomendado .

### **Desierto:**

#### **“Jesús fue llevado al desierto”**

Lugar de encuentro con Dios y con uno mismo. Sacar de nosotros todo lo superfluo. Dejar únicamente lo esencial. Hacer el vacío interior. El silencio.

Escuchar la llamada de Dios. No la nuestra. Vacíarnos también de tantas cosas que llenan nuestro corazón, y dejar en él lugar para Dios. Dios sólo ocupará el lugar que nosotros estemos dispuestos a dejarle libre.

### **Oración:**

#### **“Cuando ores, retírate a tu habitación...ora a tu Padre que está en lo secreto..”**

Tiempo de cuaresma es tiempo de intensificar nuestros espacios de oración y mejorar la calidad de nuestra oración. Es decir, orar mejor.

No se trata tanto de orar mucho más -ojalá- cuanto de orar mejor, de entrar en diálogo íntimo y amoroso con el Padre que nos llama a la conversión porque nos ama como nunca nadie nos ha amado. Contemplar serenamente y con paz de espíritu la gracia que, a través de Jesucristo, hemos recibido.

Y ser agradecidos: a pesar de nuestra cerrazón, de nuestro pecado, Dios nos ama y nos llama a ser hijos suyos.

“Cuando ayunes, no pongas cara triste...lava tu rostro..para que el ayuno sea conocido por tu Padre que ve en lo secreto”.

## **Ayuno:**

**“Cuando ayunes, no pongas cara triste...lava tu rostro..para que el ayuno sea conocido por tu Padre que ve en lo secreto”**

Ayunar de las muchas cosas que empequeñecen nuestra vida humana y cristiana. No dejarnos llevar por el espíritu mundano. Y que el fruto de nuestro ayuno pueda socorrer a los hermanos más necesitados: ayuno que acrecienta la fraternidad y la solidaridad.

## **Limosna:**

**“Cuando des limosna no lo vayas pregonando”**

La llamamos también "caridad": amor. El amor al hermano, sobre todo al necesitado, en quien Cristo se hace más presente, pasa por la ayuda material suficiente y digna, no mezquina.

La lectura y la meditación diaria de la Palabra de Dios nos ayudarán a salir de nosotros mismos, a superar nuestros egoísmos, nuestra cerrazón a Dios y a los hermanos y entrar en el camino de conversión, cambiando nuestro corazón frecuentemente insensible por un corazón sensible.

Y así, renovados a la luz de la palabra siempre viva y eficaz de Dios, seremos sumergidos en el agua y la luz del misterio pascual de Cristo en la gran noche de Pascua.