

Olimpíadas de Filosofía

Eje 1 – “Los poderes del cuerpo”

Nivel 2

Autor/a: Dionisia

Dependencia e independencia del cuerpo y el alma

El hombre y su comportamiento han sido estudiados y analizados durante toda la historia. Hay algo que distingue al hombre del resto de los seres: su capacidad de vivir. Con esto no me refiero a la cualidad de supervivencia, sino a la interpretación humana de la vida como un tiempo aprovechable ypreciado. Y el cuerpo es nuestra herramienta, nuestro poder.

Se entiende, entonces, como distintos personajes han acreditado al cuerpo como el centro fundamental a partir del cual nos desarrollamos y relacionamos. A lo largo del tiempo, se han presentado diversos actores que suponen acompañarlo, entre ellos, el alma y la mente.

Filósofos importantes, como Descartes y Platón, establecieron relación entre el cuerpo y el *ánima* en sus ideas de hombre, generando dualismos. Según Platón, el hombre consta de un alma inmortal, incorpórea y divina, que aloja al conocimiento racional y la sabiduría. Esta busca alcanzar metas elevadas, pero es constantemente retenida y ralentizada por el cuerpo, que es sede de las pasiones, los deseos y los sentidos. Establece, entonces, al *ánima* como una absoluta superior, que se encuentra encarcelada y condicionada por las necesidades corpóreas.

En cambio, Descartes proponía un alma pensante, que toma el papel de la mente. Esta discierne entre lo malo y lo bueno, y trabaja con un cuerpo mecánico. Descartes era un creyente del solipsismo, que propone que de lo único que se puede estar seguro es de la existencia de la propia mente (y de Dios). Descartes dudaba de todo, menos de su alma. El cuerpo, es mecánico y susceptible ante lo externo.

Ambos filósofos contemplaban un alma superior al cuerpo, ya que lo pensaban como algo débil y corruptible, mas que como algo poderoso y capaz. Pero, si el alma fuera cuerpo, ¿sería igual de poderoso?

¿A qué me refiero con esto? Bueno, supongamos que el alma y el cuerpo no fueran sustancias separadas, sino más bien un único ser compuesto por dos entidades. Si fuera así, trabajarían en equipo, a la par hacia un mismo objetivo. Ambas contribuirían en el desarrollo de actividades, ninguna sería superior, pero las dos serían distintas. El cuerpo llevaría a cabo los deseos del alma y la mente (que funcionarían como una sola entidad), y ellas harían cumplir las necesidades del primero.

Al enfocarse el asunto de esta manera, podríamos decir que el cuerpo es alma y, a su vez, el alma es cuerpo. Sin embargo, el alma no puede ser nada sin el poder del cuerpo, y a su vez, el cuerpo no es nada sin los poderes del alma.

A diferencia de lo que pensaban los dos filósofos anteriores, el cuerpo no es susceptible ni es sede de los sentimientos y caprichos. Al contrario, esa es el alma. El cuerpo es aquella herramienta que le permite al alma expresarse, ya que ella es intangible, inexistente en el mundo corpóreo. De aquí, el poder del cuerpo.

El alma es increíblemente poderosa, capaz de pensar, sentir, crear... Pero todo ese potencial queda inutilizado si no hay nada en que aplicarlo. Y el cuerpo es una herramienta sumamente capaz, con la habilidad de cumplir todos los deseos del alma.

Los poderes del cuerpo abarcan tanto los suyos como los del alma. Se atreve a hacer el mal, así como el bien. Quizás sea esta la razón por la que se ha clasificado al cuerpo como el perverso, el que corrompe a la otra. Cuando la realidad es, que eso lo hace ella.

El alma dirige al cuerpo, lo manipula a su conveniencia. El poder relacionarnos como seres corpóreos le otorga beneficios al *ánima*, la complace. Puede expresarse en máximas maneras, experimentar de formas que sería incapaz sin el cuerpo. El arte, las relaciones personales, el deporte, etc. Todo el poder del cuerpo es desplazado al

alma, que hace lo que quiere con él. Y sus poderes también se desplazan al cuerpo, para moverlo, hacer realidad sus deseos.

Y, hablando de los deseos del alma, ¿se puede considerar nuestra percepción personal como una imagen de lo que el *ánima* aspira? ¿Nuestros cuerpos tienen el poder de cambiar para complacernos internamente? No así como una metamorfosis, pero como un seguimiento a la personalidad, a la identidad. El cuerpo ha ido evolucionando, permitiéndole al alma, cada vez, un mayor alcance. Asimismo, cambió el pensamiento y la manera de vernos a nosotros mismos.

En la época actual, en pleno auge de la liberación personal, los cambios corporales en función de la satisfacción esencial, son un punto fundamental. Se le otorga un poder excepcional al cuerpo, ya que deja de ser solo biológico, y pasa a ser íntimo y cultural. Deja de estar ligado a la naturaleza, porque mediante la evolución humana, a la par de la tecnológica, se permite darle al cuerpo la capacidad de cambiar.

Esto incluye, desde llenar el cuerpo con tinta y perforaciones, hasta cambiar el sexo biológico, y mucho más. Lo que el alma desee, ahora el cuerpo puede cumplirlo, incluso los pensamientos más descabellados. Los poderes del cuerpo, entonces, pueden ser estimulados, condicionados y hasta restringidos por nuestras propias almas.

En conclusión, podemos decir que el cuerpo es poderoso siempre que esté el alma, ya que es una máquina con su motor. Y, a su vez, el alma es poderosa gracias al cuerpo, que le permite vivir y expresarse en la realidad corpórea. En fin, las dos entidades se necesitan, no pueden funcionar independiente, y son parte de una única unidad, la que conocemos como persona.

Bibliografía

Filosofía&Co: <https://blogs.herdereditorial.com/filco/aristoteles-somos-alma-cuerpo-razon/>

WikiFilosofía: <http://www.wikifilosofia.net/alma-y-cuerpo-descartes-2/>

Blog: http://www.sedin.org/doorway/misterio_de_la_mente-02.html

WikiTeka: <https://www.wikiteka.com/apuntes/filosofia1-3/>

TodoExpertos: <https://www.todoexpertos.com/categorias/humanidades/filosofia/respuestas/2385735/descartes-cuerpo-y-alma>

Prezi: <https://prezi.com/nzuulsjzirug/dualismo-cartesiano/>

Blog: <http://phylosophyforlife.blogspot.com/2015/04/el-dualismo-cartesiano-actualizacion.html?m=1>

Wikipedia: <https://es.m.wikipedia.org/wiki/Cartesianismo>