COLEGIO EMAÚS

MENÚ COMEDOR - NOVIEMBRE 2026

PILARES gastronómicos

11 3161 9940

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaressrl.com.ar.

NIVEL INICIAL

	LUNES 2/11	MARTES 3/11	MIÉRCOLES 4/11	JUEVES 5/11	VIERNES 6/11
PRINCIPAL	Pechuguitas de pollo grillé	Ravioles 4 quesos	Milanesas de ternera	Variedad de pizzas	Carne al horno
GUARNICIÓN/SALSAS	Ensalada fresca de estación	Fileto, blanca	Jardinera	Ensalada acorde a la edad	Vegetales salteados
ENSALADAS	Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad	Helado de agua	Ensalada acorde a la edad
POSTRES	Barra de cereal	Ensalada de frutas	Fruta de estación		Cuadradito de limón
FRUTAS	Fruta de estación	Fruta de estación			
	LUNES 9/11	**MARTES 10/11**	**MIÉRCOLES 11/11**	**JUEVES 12/11**	**VIERNES 13/11**
PRINCIPAL	**FERIADO**	Macarrones	**FERIADO**	Formitas de pollo caseras	Variedad de tartas
GUARNICIÓN/SALSAS		Fileto, crema de queso		Papas y batatas doré	(jyq, verdura, pollo)
ENSALADAS		Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad
POSTRES		Fruta de estación		Flan de vainilla	Helado de agua
FRUTAS				Fruta de estación	
	LUNES 16/11	**MARTES 17/11**	**MIÉRCOLES 18/11**	**JUEVES 19/11**	**VIERNES 20/11**
PRINCIPAL	Pechuguitas de pollo grillé	Carne al horno	Tallarines	Chicken fingers	Variedad de pizzas
GUARNICIÓN/SALSAS	Puré de papas	Ensalada fresca de estación	Fileto, blanca	Arroz con vegetales	Ensalada acorde a la edad
ENSALADAS	Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad	Helado de agua
POSTRES	Duraznos en almíbar	Fruta de estación	Gelatina de frutilla	Brownie	
FRUTAS					
	LUNES 23/11	**MARTES 24/11**	**MIÉRCOLES 25/11**	**JUEVES 26/11**	**VIERNES 27/11**
PRINCIPAL	**FERIADO**	Tirabuzones	Variedad de empanadas	Cazuela de carne	Milanesas de pollo
GUARNICIÓN/SALSAS		Fileto, crema de espinacas	(jyq, carne cortada a	Buñuelos de verdura	Calabazas asadas
ENSALADAS		Ensalada acorde a la edad	cuchillo, verdura, pollo)	Ensalada acorde a la edad	Ensalada acorde a la edad
POSTRES		Barra de cereal	Ensalada acorde a la edad	Budín húmedo de bananas	Fruta de estación
FRUTAS		Fruta de estación	Helados de agua	Fruta de estación	
			Fruta de estación		
	LUNES 30/11				
PRINCIPAL	Pollo al horno				
GUARNICIÓN/SALSAS	Arroz primavera				
ENSALADAS	Ensalada acorde a la edad				
POSTRES	Fruta de estación				
FRUTAS					

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor. Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria, lechuga) y cocidos (papa, calabaza, choclo), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.