

La Realidad es una verdad irrefutable que nosotros los hombres podemos afirmar empíricamente. Lo "Real" es algo que "existe de manera verdadera y efectiva". Aclarado una vez esto veamos si el mundo en el que vivimos o nuestra existencia en este mundo puede ser calificada como real.

"Pienso donde no soy, luego soy dónde no pienso"

Jacques Lacan

Lacan en esta frase anuncia que hay un quiebre entre el *pensamiento* y el *ser*. Nuestra realidad se divide así en el mundo consciente y el mundo inconsciente.

El dualismo cartesiano propone que el hombre posee una parte real, física: *El cuerpo*; y otra espiritual, imaginaria: *El alma*. Esta *alma*, la cual en realidad es nuestra *Mente*, analiza el mundo a través del *cuerpo*, que condiciona nuestra realidad, o mejor dicho, cómo nosotros entendemos la realidad.

Platón en su libro, La República, explica que en nuestra realidad coexisten dos mundos, el *Eidos* o "mundo de las ideas", y la *Doxa* o "mundo sensible". En el *Eidos* vive nuestra alma, es un mundo donde se ubican las cosas importantes y permanentes. Por el otro lado está la *Doxa*, donde residen las cosas pasajeras, efímeras e insignificantes. Él declara que debemos pensar y vivir en el *Eidos*, pero ¿Cómo podríamos pensar y vivir en el *Eidos* cuando somos seres que entienden el mundo desde una realidad subjetiva y condicionada, la *Doxa*?

Todos nosotros vivimos en un mismo universo con las mismas leyes, pero las realidades que vivimos como individuos son totalmente diferentes y hasta opuestas. Nuestros sentidos y la forma en que la *Mente* analiza a través de estos el mundo es lo que finalmente "crea" el Mundo que vivimos, que sentimos, que creemos es la realidad.

Observando algo como el lenguaje nos damos cuenta de esta influencia que tiene el cuerpo sobre la mente y por ende, sobre nuestra realidad. La carga de significado de cada palabra depende de la experiencia de cada individuo; la experiencia se vive con el cuerpo, el significado se graba en la mente. Alguien que vivió una buena vida no va a pensar en lo mismo cuando escuche la palabra "dolor" que alguien que tuvo una vida llena de sufrimiento.

¿Es nuestro cuerpo una herramienta de la mente? Es más que eso, el cuerpo es usado por la mente para percibir la realidad, por lo cual este ya no es una herramienta sino algo como un arma de doble filo. Si el cuerpo no actúa correctamente, la mente ya no percibirá la realidad de la misma manera. La mente tiene una fuerte dependencia del cuerpo, pero esta está atrapada allí; no porque no pueda desarrollarse libremente dentro de él, sino porque fuera del cuerpo la mente no sería nada.

Aquí nacen varias preguntas sobre nuestra percepción del mundo, ¿Es esta percepción de la realidad la correcta? ¿Podemos afirmar que realidad hay sólo una? ¿Cómo sabemos que el mundo en el que vivimos es verdaderamente como lo vivimos? Lo que es más, **¿Cómo puedo yo, hombre y por ello ser pensante, afirmar que mi mundo interior (mi cuerpo) y mi mundo exterior (el ambiente y la gente que me rodea) son verdaderamente como yo los experimento o siquiera si verdaderamente existen?**

Porque existen tantas condiciones que pueden cambiar nuestra percepción del mundo que se llega a tal punto en el cuál no se puede confiar en lo que nuestra mente nos muestra, las posibilidades son inimaginables.

¿Y si nuestro mundo no existe y todos los objetos, las personas con las que nos relacionamos, son sólo una ilusión, son un engaño de nuestra mente? O peor aún, ¿Podríamos estar siendo manipulados en una realidad artificial creada por otro ser?

Descartes en su "Discurso del Método" plantea desde su perspectiva qué cosas de las que conocemos podemos afirmar con certeza que son reales o si existen. Aquí es cuando él llega a la conclusión que podemos dudar de todo menos de dos cosas: de Dios y nuestra propia alma.

En primer lugar, afirma que lo único perfecto e indudable en nuestro mundo es Dios. Pero, ¿cómo él, afirmando ser un ser inferior que duda, puede alegar que Dios existe sin ser él mismo Dios (cosa que Descartes niega)? Sumado a esto, ¿qué sentido tiene que el Dios bondadoso que nos creó nos haga vivir en una ilusión, una realidad falsa? Aquí es donde nace la hipótesis del genio maligno con la que Descartes sugiere que este Dios nos obligue a engañarnos, siendo este ya no el Dios cristiano sino un "genio maligno". A partir de esta hipótesis se puede volver a la pregunta anteriormente mencionada, y este "genio maligno" podría ser perfectamente otro ente o cosa superior a nosotros que manipula a su antojo nuestra realidad o nuestra percepción de ella.

Descartes en este punto mantiene su fe en el Dios cristiano, como nosotros mantenemos la fe en todo lo que creemos y vivimos, ya que cualquier cosa que creamos cierta, puede de esta manera ser refutable mientras no forme parte de nuestra *alma*.

En segundo lugar, él afirma que al dudar y por ello pensar está demostrando su existencia incorpórea, es decir, su anteriormente mencionada *alma*. Sin embargo, así mismo como Descartes dice que duda de su entorno y hasta de su cuerpo, ¿Cómo puede afirmar que su *alma* realmente existe? Al menos no puede afirmar que es así como la imagina ya que puede ser una ilusión más, como su cuerpo. La imagen que cada uno tiene de su propia alma y la de los demás (si es que la tienen) es una construcción cultural que se forma al vivir en una sociedad con creencias y tradiciones particulares.

Llegados a este punto preguntas como "¿Es nuestro cuerpo una herramienta de la mente?" ya pierden importancia si se pone en duda la existencia de ambas partes. Pero entonces se plantea un nuevo dilema; si nada de lo que conocemos es real, si todo es una vil mentira, si hemos vivido engañados, con todo este plano tan pesimista de la vida, **¿Para qué vivir?**

Bueno, después de todo, aunque nuestra vida sea una ficción, una ilusión; nosotros la **sentimos** como una realidad irrefutable que está en frente de nosotros, porque al final la **realidad es una construcción subjetiva**. La búsqueda de la "Verdad" queda en un segundo plano. No porque nuestra calidad de seres pensantes nos haga dudar de todo vamos a dejar de vivir como seres corpóreos con sentimientos, metas, sueños, aspiraciones, proyectos de vida. Todo esto es lo que finalmente nos hace humanos, todo esto es lo que finalmente nos hace estar vivos.

Bibliografía

La República – Platón

Discurso del método (Cuarta Parte) – René Descartes

Meditaciones Metafísicas – René Descartes

<https://www.lifeder.com/dualismo-platonico>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Cartesianismo>

<http://www.filosofia.org/enc/ros/sol.htm>

https://es.wikipedia.org/wiki/Cerebro_en_una_cubeta

<https://es.wikipedia.org/wiki/Solipsismo>

https://es.wikipedia.org/wiki/Hip%C3%B3tesis_del_genio_maligno