COLEGIO EMAÚS

MENÚ COMEDOR - NOVIEMBRE 2026

PILARES gastronómicos

11 3161 9940

- El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.
- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno.
- Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaressrl.com.ar.

NIVEL PRIMARIO

	LUNES 2/11	MARTES 3/11	MIÉRCOLES 4/11	JUEVES 5/11	VIERNES 6/11
PRINCIPAL	Rebozados de pollo	Ravioles 4 quesos	Milanesas de ternera	Variedad de pizzas	Bondiola braseada
GUARNICIÓN/SALSAS	Ensalada fresca de estación	Fileto, blanca	Jardinera		Vegetales salteados
ENSALADAS	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
POSTRES	Barra de cereal	Ensalada de frutas	Fruta de estación	Helado de agua	Cuadradito de limón
FRUTAS	Fruta de estación	Fruta de estación			
	LUNES 9/11	**MARTES 10/11**	**MIÉRCOLES 11/11**	**JUEVES 12/11**	**VIERNES 13/11**
PRINCIPAL	**FERIADO**	Macarrones	**FERIADO**	Formitas de pollo	Variedad de tartas
GUARNICIÓN/SALSAS		Fileto, crema de queso		Papas y batatas doré	(jyq, verdura, pollo)
ENSALADAS		Variedad de ensaladas		Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
POSTRES		Fruta de estación		Flan de vainilla	Helado de agua
FRUTAS				Fruta de estación	
	LUNES 16/11	**MARTES 17/11**	**MIÉRCOLES 18/11**	**JUEVES 19/11**	**VIERNES 20/11**
PRINCIPAL	Pechuguitas de pollo grillé	Carne al horno	Ñoquis caseros de papas	Chicken fingers	Variedad de pizzas
GUARNICIÓN/SALSAS	Puré de papas	Ensalada fresca de estación	Fileto, blanca	Arroz con vegetales	Variedad de ensaladas
ENSALADAS	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Helado de agua
POSTRES	Duraznos en almíbar	Fruta de estación	Gelatina de frutilla	Brownie	
FRUTAS					
	LUNES 23/11	**MARTES 24/11**	**MIÉRCOLES 25/11**	**JUEVES 26/11**	**VIERNES 27/11**
PRINCIPAL	**FERIADO**	Tirabuzones	Variedad de empanadas	Bondiola braseada	Milanesas de pollo
GUARNICIÓN/SALSAS		Fileto, crema de espinacas	(jyq, carne cortada a	Buñuelos de verdura	Calabazas asadas
ENSALADAS		Variedad de ensaladas	cuchillo, verdura, pollo)	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
POSTRES		Barra de cereal	Variedad de ensaladas	Budín húmedo de bananas	Fruta de estación
FRUTAS		Fruta de estación	Helado de agua	Fruta de estación	
			Fruta de estación		
	LUNES 30/11				
PRINCIPAL	Pollo al verdeo				
GUARNICIÓN/SALSAS	Arroz primavera				
ENSALADAS	Variedad de ensaladas				
POSTRES	Fruta de estación				
FRUTAS					

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.