

Tiempo de cuidarnos, tiempo de estar en casa 🏠

Aprovechen para bajar velocidad a la que estamos acostumbrados, darnos tiempo y disfrutar de las pequeñas actividades, por ejemplo, la hora del baño 🚿🛁 ... Muchas veces lo hacemos apurados y si fuera por los niños, se quedarían horas en el agua... bueno, dejemos que jueguen, exploren, se diviertan.

También podemos involucrar a los chicos en las tareas cotidianas, les aseguro que se van a sorprender de todo lo que pueden hacer y cuanto nos pueden ayudar!

Con respecto a los juguetes, puede ser una buena oportunidad para organizarlos, buscar piezas perdidas, poner cada cosa en su lugar y separar todo lo que ya no usen, para regalarlo ♡☐.

Los juegos de mesa, cocinar, fabricar títeres o instrumentos musicales, leer cuentos, pintar... son algunas ideas para disfrutar el tiempo adentro. Si utilizan pantallas, estipular y acordar en conjunto los tiempos de uso, controlando el contenido y usando la tecnología a nuestro favor, sin abusar de este recurso 📱🛠️

Ahora bien, les vamos a contar por que es tan importante el juego para los niños ...

El juego hará que los niños sean emocionalmente más expresivos, que tengan más energía, que aprendan a comunicarse mejor y a tener más vocabulario. **El juego les permite cuidar su sentido del humor**, a potenciar su imaginación, a sentir pasión por lo que hace, a ser perspicaz y a poder conectar con el mundo que los rodea de una forma mucho más profunda, también ayuda a los niños a potenciar su creatividad a que sean capaces de inventar historias y de cambiar la perspectiva de la realidad.

Su cerebro se fortalece y desarrolla. Lo mejor de todo es que aprenderán a resolver sus propios problemas a través del juego. Podrán darse cuenta de su ingenio, su creatividad y la capacidad de organizar su entorno para satisfacer sus propias necesidades... ¡algo imprescindible para un buen desarrollo y crecimiento personal!

Por todo lo que les contamos, hoy más que nunca juguemos a APOYAR LA COLA EN EL PISO JUNTO A NUESTROS HIJOS...necesitamos jugar en calidad no cantidad... cinco minutos de tu vida dedicados exclusivamente a ellos...INTENTAMOS...

Les dejamos algunas ideas para hacer en familia...

- ❖ Para jugar con las partes del cuerpo podemos utilizar un espejo, imitar movimientos, gestos o mediante canciones.
- ❖ Para llevar a cabo el juego simbólico podemos usar elementos para favorecer roles como mamá, papá, cocineros, doctores, maestros, cajeros de supermercado, entre otros.
- ❖ Uso de disfraces, son disparadores del juego simbólico...hacemos como si...
- ❖ Uso de cajas para construir o transformar en autos, aviones, camiones.
- ❖ Témperas con diferentes herramientas para explorar, como ser pinceles, brochas, pinceletas, rodillos.
- ❖ Trasvasados con arena, agua, lentejas...
- ❖ Juegos de enhebrado por ejemplo con lana, botones grandes, fideos.
- ❖ Uso de títeres, aunque si no tienen los pueden confeccionar ustedes con papel, telas o cualquier material que tengan en sus hogares.
- ❖ Libros, los cuales pueden ser con rimas o relatos cortos. Es interesante ofrecerle temáticas con las que se sientan identificados.



Equipo de Orientación Escolar

