

Viejo croto.

Cuando se habla de discriminación, un mar de opiniones y textos aparecen en voz de diversos grupos culturales. Sin embargo, raramente se encuentran documentaciones que hablen se dediquen en exclusiva a los adultos mayores, quienes afrontan una estigmatización socialmente y, hasta legalmente aceptada. Pero ¿por qué hay una discriminación?

Si bien, en términos de salud y crecimiento cronológico hay logros importantes, los costos sociales y económicos del envejecimiento han traído dependencia y vulnerabilidad para los ancianos del país, lo cual se traduce principalmente en programas proteccionistas sin soluciones de fondo.

- En los últimos 100 años en Argentina mientras la población creció 16 veces, la población mayor de 60 creció 49 veces y la mayor de 75, 53 veces.

Hoy Argentina tiene una población de 4.920.000 personas mayores de 60, de esta franja 1.400.000 tiene 75 años. El 80% de esta franja vive en zonas urbanas.

Actualmente el 14% de toda la población mayor de 60 vive en la ciudad de Buenos Aires y representa un 21% de su población total. Las expectativas de vida en Argentina es hoy de 72 años, similar a la de los países desarrollados, y en los próximos 25 años se espera que llegue a los 77,5 años. Hace cuarenta años, América Latina tenía un promedio de 10 a 15 trabajadores por cada jubilado. Hoy en la relación es de 5 a 1, pero en la Argentina la relación es de 2 a 1.¹

Aunque la más certera, es debido a que la vejez es una etapa en donde es difícil que se integren, no sólo, como fuerza de trabajo, sino como seres consumidores (*exceptuando los servicios de salud*²) cuando uno es joven, se suele estar lleno de deseos, metas, expectativas, pero al envejecer, ya sea por deterioro físico, porque ya no le encuentra sentido o ambas, prefiere los placeres simples y contemplativos.

Hace algunos años pasé cierto tiempo con mis abuelos en el sur, las noches estaban iluminadas por las historias de mi abuelo, o alguno de sus amigos que venían a compartir un asado cada tanto en el pequeño barrio. Aunque no hayan sido literatos, y más de uno siquiera terminó los estudios secundarios, siempre tienen algo que relucir y eso es cultura. Después, llegado de vuelta al Gran Buenos Aires, mi vida dio un giro enterarme que aquí es algo totalmente diferente, pues esa tradición familiar, la comunidad y ese tipo de cosas pasaron a estar relegadas a un segundo plano, a tal punto que casi son inexistentes. Donde vivo, la vida es costosa, el ámbito social se maneja mucho a un consumo juvenil (*Ropa, pierciengs, cabello pintado, etc.*) pasando a ser, casi por presión social, algo obligatorio.

¿A qué viene este “desprecio a la vejez”?

Como ya se ven en *"The Disappearance of Childhood"* de Neil Postman, *"la infancia es un elemento que se está perdiendo para dar paso a un proceso de infantilización progresiva de la sociedad, a través de varios frentes (...)"*

La mayor parte de la publicidad se dirige a los jóvenes, exaltándolos como una virtud. Esto se lleva también, al mercado laboral, en donde se despiden adultos o se prescindien de ellos contratando a jóvenes teniendo en cuenta, que ellos no sólo cobrarán menos rédito, sino que además, pensando que esto aumentará la productividad y la creatividad ³. Tan sólo en la Capital Federal *"(...) los ancianos consideran que es más difícil conseguir un trabajo, pues (los empleadores) creen que corren un mayor riesgo a enfermarse y a cometer errores o simplemente porque son más lentos en el desempeño de las actividades"*

En nuestro país debemos agregar a esto los notables y acelerados cambios a los cuales se ha visto sometida la sociedad argentina desde la década del '90 con la aplicación de una feroz e inhumana política de corte neoliberal, que ha desmantelado y transformado la estructura social, precarizando y expulsando del mercado laboral a grandes masas de población que aún en condiciones de jubilarse no han podido completar sus años de aporte o se han visto obligados a aceptar cualquier tipo de trabajo en condiciones infrahumanas, con ingresos en negro y con un sistema de cobertura social prácticamente inexistente.

Las consecuencias de un sistema previsional a punto de colapsar, sin capacidad para absorber y contener la nueva demanda, ni a los futuros jubilados (ej. PAMI), el gran porcentaje de la población mayor que actualmente percibe ingresos -*jubilaciones y pensiones*- promediando entre \$151 a \$300, producto de un "mercado globalizado" que genera precarización del empleo (*aumentando el trabajo en negro, la jornada laboral, la baja de los aportes jubilatorios y aumento de la terciarización*), son fenómenos que provocan, por un lado, el achicamiento del mercado laboral, ya de por sí deprimido, un nivel cada vez menor de aporte a las cajas jubilatorias, dentro del sistema dual Estado y AFJP (*Sólo un 60% de los afiliados a una AFJP aporta en la actualidad*).

Como consecuencia, en el futuro, será cada vez menor la franja de ancianos que posea un ingreso y una cobertura social que les permita un nivel digno de vida, poniendo en grave riesgo su supervivencia.

- En los últimos tiempos a surgido un nuevo sector, con características propias, denominado *"jóvenes–Viejos–Jóvenes"*, ampliando la clasificación existente que divide a los adultos mayores en *"viejos- Viejos"* y *"viejos- Jóvenes"*. Este sector se conformaría, por aquellos que poseen entre 50 y 60 años, que se encuentran en una doble disyuntiva, de que a pesar de ser jóvenes psíquica, física y con posibilidades de ser económicamente productivos, el mercado los ha expulsado caracterizándolos como viejos improductivos.

Son cronológicamente jóvenes, pero el sistema de protección social no está preparado para absorber la demanda de esta franja de la población, sin programas

sociales alimentarios o planes de vivienda que los contenga, sumiéndolos cada vez más en situación de marginación y de exclusión, y engrosando la franja denominada "*nuevos pobres*", actualmente considerada una nueva clase social por algunos investigadores, dada su permanencia temporal.⁴

Se alaba al joven porque principalmente es objeto de consumo, la imagen de sí misma es la de aquel "*que nunca se compromete*" y aquello se considera creatividad. Seres centrados en recibir la mayor cantidad de estímulos posibles, que sólo puede decir que vive cuando no dice que no. La edad deja de importar hasta cierto punto. En estos tiempos, se hace evidente una pérdida de identidad, a través de una motivación artificial de forjarse, una identidad en base a los productos que uno consume, una identidad "*pre-cocida*". Así que, tal como la identidad, la edad puede asumirse a través del consumo, un individuo puede sentirse joven si paga el monto requerido, el precio justo. Por ello, la fijación social por la juventud es tan amplia que las intervenciones quirúrgicas por el rejuvenecimiento se han vuelto tendencia en estos últimos tiempos. Se ha expandido la industria del cosmético, antaño relegada al papel de la mujer hacia el ámbito masculino progresivamente, quien ahora también le teme a los estragos producidos por la edad en su imagen.

Pero, *¿qué es la vejez?*

Es todo lo contrario a la sociedad infantilizada, no sólo es la negación del placer infinito, sino la verdad de una realidad que no hay forma de escapar la vejez y, posteriormente, la muerte. En un mundo rápidamente cambiante y de competencia salvaje el viejo es considerado un estorbo, si ya no son considerados útiles son tomados como cargas. La población anciana no puede ser considerada como una condición homogénea, en donde se reúnan todas las personas que han superado una cierta edad. Por el contrario la vejez es más bien un proceso que se manifiesta en fases y tiempos sucesivos y a cada una de estas fases corresponden condiciones de vida y niveles de autonomía diferentes.

- Casi un 9% de la población entrevistada⁵ conoce a una persona mayor que ha sido golpeada o agredida por sus familiares. Respecto al trato que se les dispensa a personas de 60 años y más en comparación con las personas más jóvenes, la población entrevistada cree que el ámbito de peor trato son los bancos u oficinas públicas (39%), mientras que en otros ámbitos, como consultorios médicos, familia o su entorno cercano, estas situaciones de maltrato son señaladas por alrededor de 1 de cada 5 entrevistados de 60 años y más. En cada uno de estos entornos son siempre las mujeres quienes manifiestan en mayor proporción percibir situaciones de maltrato en comparación con sus pares varones.⁶

A pesar de que 1/6 de la población mundial esté ocupado por personas mayores, 14,3 % de población total en la Argentina, haciendo que el país sea el tercer más envejecido de América Latina después de Uruguay y Cuba. Y que la esperanza de vida sigue creciendo. La situación no es favorable para gran mayoría de ellos, aún teniendo en cuenta que en las sociedades más desarrolladas se llenarán de personas mayores, más preocupante es que los adultos mayores se acercan a un certera "*Epidemia de Soledad*" con posibles y

devastadores síntomas para la salud. Puesto que la soledad en adultos mayores sólo ha crecido exponencialmente en las últimas décadas.⁷

Esto deriva de dos situaciones relacionadas; la primera, a través de la infantilización de la sociedad en la cual se hace hincapié en la falta de compromiso, pues el consumismo actual se basa en el hecho de descartar algo que se hace obsoleto más rápidamente. En segunda, en los países con crisis de jóvenes, promocionan fuertemente la independencia absoluta, tratando de mitigar los balances entre gente aún trabajando ante las que cobran una pensión jubilatoria. Haciendo que por nexos netamente económicos la familia se separe sin más, también por la consideración de que la familia consume tiempo y dinero.

El abandono es *“el sentimiento que produce la pérdida de la compañía de otras personas. Este concepto se vincula con la palabra desamparo la cual no se considera un sentimiento, sino una situación para nombrar la falta de ayuda, amparo o protección”*⁸. El abandono es el elemento consecuente al estigma, ya que una persona cuya identidad no es valorada socialmente, es una persona que termina por abandonarse.

Esto se manifiesta en dos sentidos: 1) el abandono que el otro genera hacia la persona de la tercera y cuarta edad, como consecuencia del miedo e indiferencia a su condición longeva y, 2) el auto-abandono del viejo a través de *“la retirada o desvinculación de su entorno por la ruptura de las relaciones sociales, el cese en sus funciones (rutinarias) y una reducción del compromiso con las normas y valores sociales”*⁹

Para un mejor seguimiento de la situación social de los adultos mayores, las encuestas de hogares y métodos de medición de la pobreza deberían incluir una visión gerontológica, ya que sus necesidades quedan invisibilizadas y se los trata como No Pobres y Dependientes cuando son Sostén económico y se encuentran en riesgo social por contar con baja capacidad de ayuda económica por parte de las generaciones más jóvenes.¹⁰

Es función de toda la sociedad y también del gobierno trabajar en programas preventivos y de promoción, concretos y operativos, estimulando la participación y creatividad de las personas ancianas. A la vez, los programas deben ser educativos e interdisciplinarios para toda la comunidad, si es que realmente se quiere lograr un cambio de actitud frente a esta problemática.

Aunque también hay que tener en cuenta que *“Las personas hoy no se preparan para envejecer, no planifican mucho, más allá de la jubilación y actividades para un posible sustento económico. Es importante entender que la vejez no es sinónimo de enfermedad Sin embargo, hay que aceptar que nuestras capacidades físicas y a veces mentales pueden llegar a sufrir limitaciones”*. -Marcela Colace, licenciada en gerontología y asesora en Siempre.¹¹

Por lo tanto, no es necesario esperar la disponibilidad de recursos económicos, financieros, humanos si se quiere empezar a trabajar en la solución de los problemas de este sector de la sociedad, por lo que será beneficioso trabajar desde las bases para

determinar cuáles son las verdaderas necesidades y situaciones por las que atraviesan las personas de esta edad.

Bibliografía.

Citas

- 1- "La ancianidad en Argentina"
<http://www.monografias.com/trabajos13/anciar/anciar.shtml#ixzz5GJHqyYi0>
- 2- ENCaViAM (2012) - Principales resultados. Organización Panamericana de la Salud/OMS: Los adultos mayores y el consumo de medicamentos.
http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=17315&Itemid=. (Consultado el 13-09-2013).
- 3- Ballesteros, C. (2000). "La Tercera Edad en México. Imágenes y Perspectivas." *Acta Sociológica*, 30, pp.1-244.
- 4- ENCaViAM (2012) <http://www.desarrollosocial.gob.ar/biblioteca/encuesta-sobre-calidad-de-vida-de-adultos-mayores-2012/>
- 5- "La ancianidad en Argentina"
<http://www.monografias.com/trabajos13/anciar/anciar.shtml#ixzz5GJHqyYi0>
- 6- ENCaViAM (2012) Cuadro 32. Población de 60 años y más por entorno seleccionado, según grupo de edad y creencia en que las personas mayores reciben peor trato que las jóvenes. Total del país. Año 2012
- 7- Organización Mundial de la Salud (2001): "Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud," pág. 8
- 8- Fleurquin, V. (1995). « *Dictionari dels Sentiments* ». Paris: Alter Pirene.
- 9- Bazo, M. (1996). "Aportaciones de la Personas Mayores a la Sociedad." *Análisis Psicológico*. Kairos: Revista de Ciencias Sociales, 73, pp.209-224.
- 10- María Alejandra Arlegui (¿?) "Situación de los adultos mayores en la Argentina. Activos y capacidad de respuesta frente a la vejez en contextos vulnerables"
<https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Situacion-adultos-mayores-Argentina.pdf>
- 11- Sergio Limiroski (2017) "Las complicaciones de ser un adulto mayor"
<http://www.laprensa.com.ar/453145-Las-complicaciones-de-ser-un-adulto-mayor.note.aspx>

Textos y Dialogos

- Alejandra Patricia Gómez Cabrera (2012) "Una mirada de desolación. El estigma y el abandono en la vejez."
- Vicente Verdú (2005) "Yo y tu, objetos de lujo."

- Neil Postman (1994) "Tecnopolis."
- Conferencia del Dr. Ricardo Iacub. (2011)
<https://terceraedadyvejez.wordpress.com/2011/10/12/conferencia-del-dr-ricardo-iacub/>
- ENCaViAM (2012) <http://www.desarrollosocial.gob.ar/biblioteca/encuesta-sobre-calidad-de-vida-de-adultos-mayores-2012/>
- Neil Postman (1982) "The Disappearance of Childhood"
- Paula Alejandro Barbosa Ramos (2010) "¿Ser Viejo y ser humano es posible en la posmodernidad?"
- Juan Manuel de Prada (2004) "Viejos Desechables"
- "La ancianidad en Argentina"
<http://www.monografias.com/trabajos13/anciar/anciar.shtml#ixzz5GJHqyYi0>
- www.desarrollosocial.gob.ar
- www.siempro.gov.ar
- <http://siemprearg.com/>
- www.pami.gov.ar
- Zolotow, David. (2001) "La situación de los ancianos en Argentina"
- María Alejandra Arlegui (¿?) "Situación de los adultos mayores en la Argentina. Activos y capacidad de respuesta frente a la vejez en contextos vulnerables"
<https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Situacion-adultos-mayores-Argentina.pdf>